

Річний звіт
2025

Хто ми?

ГО «Майстерня Мрії» — це простір, де люди з психічними та комплексними порушеннями розкривають свій потенціал. Наша місія — вибудовувати інклюзивне суспільство, у якому кожен та кожна є прийнятими, самостійними та мають всі можливості для гідного життя в громаді.

Ми працюємо з родинами та соціумом, щоб власним прикладом руйнувати стереотипи. Наша мета — середовище, де кожна людина відчуває себе важливою та потрібною.

Виклики, які ми долаємо:

Право на гідність.

В Україні люди з психічними порушеннями часто опиняються в психоневрологічних інтернатах — закритих системах «схову». В ізоляції від світу, без належної підтримки та права на приватність, де особистість стирається, а життя перетворюється на пасивне існування за розкладом.

Суспільна стигма дозволяє громаді зараз «не помічати» 50 000 людей за високими парканами інституцій різних типів.





Стигма

Для людей із психічними порушеннями стигма часто є важчою за сам діагноз. Це сила, що виштовхує на узбіччя: через незнання суспільства вони стають «небажаними» у публічних просторах, на роботі та у власних громадах.

Згідно з даними [The Lancet Commission on ending stigma](#), соціальне відчуження діє руйнівніше за симптоми хвороби. Стигма змушує людину закриватися вдома, позбавляючи її сенсу розвиватися, а громаду — здатності бачити особистість за діагнозом.

Ізоляція вдома

Навіть у випадку, якщо людина має люблячу сім'ю, ізоляція працює так само. Через брак послуг у громаді, родичі (найчастіше це мами) стають цілодобовими доглядальниками.

Ця ізоляція — трагедія всієї родини. Рідні опиняються в замкненому колі, що призводить до вигорання та втрати власного життя. Коли родичі більше не можуть надавати догляд, люди з психічними порушеннями опиняються в закритих інституціях.





Наші рішення: системні зміни у відповідь на виклики



Будинки підтриманого проживання



Центри денної зайнятості



Просвітництво та адвокація



Підтримка сімей



Центри денної зайнятості

З січня 2017 року в них ми допомагаємо молоді соціалізуватися та розвивати навички самообслуговування через різноманітні заходи: щоденні кулінарні майстер-класи, творчі майстерні, фізичні вправи, музичну терапію, книжковий клуб, екскурсії та проведення власних заходів, психоемоційні тренінги. Зараз в нас функціонує два Центри, які стабільно (з понеділка по п'ятницю) відвідує 28 студентів.

Історія Леоніда: від тривоги до впевнених кроків у місті

Вісім років тому через високу чутливість до шуму та змін середовища Леонід часто переживав сильні емоційні зриви. Перебування у публічних місцях або взаємодія з іншими були для нього майже неможливими через постійний стрес.

Протягом восьми років команда Денного центру забезпечувала стабільне, передбачуване середовище та супровід асистента. Через кулінарію, творчість та участь в заходах громади ми поступово розширювали зону комфорту Леоніда, навчаючи його розпізнавати власні стани.





Сьогодні Леонід демонструє вражаючий рівень автономності: він самостійно робить покупки у супермаркеті та впевнено почувається у публічних місцях. Завдяки розвиненим навичкам саморегуляції він навчився вчасно сигналізувати про втому чи потребу в паузі. Потреба в повній ізоляції від людей зникла, адже тепер Леонід знає, як керувати власним навантаженням і почуватися частиною спільноти.



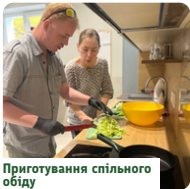
Відвідування музеїв



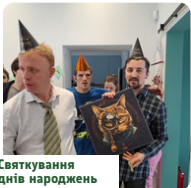
Час на природі



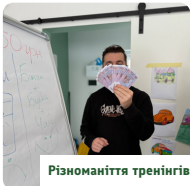
Волонтерство



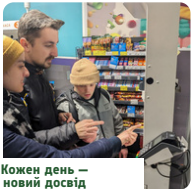
Приготування спільного обіду



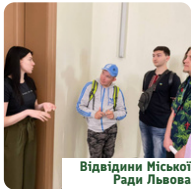
Святкування днів народжень



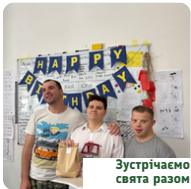
Різноманіття тренінгів



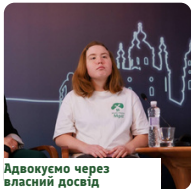
**Кожен день —
новий досвід**



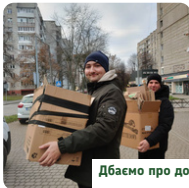
**Відвідини Міської
Ради Львова**



**Зустрічаємо
свята разом**



**Адвокуємо через
власний досвід**



Дбаємо про довкілля

Наш 2025 рік в цифрах

24|7|365 СУПРОВОДУ В БУДИНКАХ
ПІДТРИМАНОГО ПРОЖИВАННЯ

1820 ГОДИН РОБОТИ З МОЛОДДЮ У ЦЕНТРАХ
ДЕННОЇ ЗАЙНЯТОСТІ



88 ГОДИН КУЛЬТУРНОЇ
ІНТЕГРАЦІЇ ЧЕРЕЗ МИСТЕЦТВО
(ВИСТАВКИ, КОНЦЕРТИ, ТЕАТР, КІНО, РІЗНОМАНІТНІ
МАЙСТЕРКЛАСИ, МУЗИКОТЕРАПІЯ)



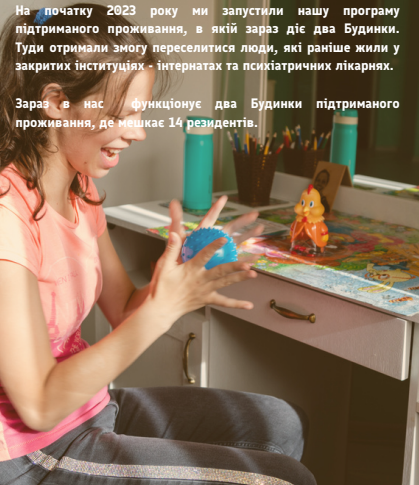
6 ВІДКРИТИХ ПОДІЙ ДЛЯ ГРОМАДИ



Будинки підтриманого проживання

На початку 2023 року ми запустили нашу програму підтриманого проживання, в якій зараз діє два Будинки. Туди отримали змогу переселитися люди, які раніше жили у закритих інституціях - інтернатах та психіатричних лікарнях.

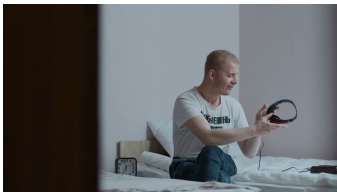
Зараз в нас функціонує два Будинки підтриманого проживання, де мешкає 14 резидентів.



До 2023 року Василь перебував в інтернатах, а згодом у психіатричній лікарні, обмежений у можливості реалізовувати власні інтереси та брати участь у житті громади.

Василь завжди любив музику та травмаї, але раніше ці захоплення залишалися лише мріями. Завдяки ГО «Майстерня Мрії», де він є і студентом Центру денної зайнятості, і резидентом Будинку підтриманого проживання, він отримав простір і підтримку для їх реалізації. Сьогодні Василь вільно пересувається містом, відвідує культурні та освітні заходи та активно інтегрується у життя Львова, демонструючи ефективність комплексної соціальної та психологічної підтримки.

[Більше про історію Василя](#)
[ТУТ](#)

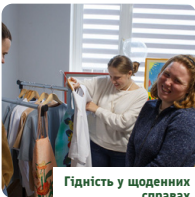




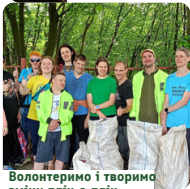
**Відповідальність за
власний побут**



**Дім, де кожен має
голос**



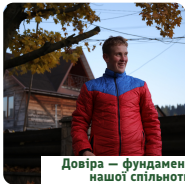
**Гідність у щоденних
справах**



**Волонтеримо і творимо
зміни пліч-о-пліч**



**Право на власний
темп**



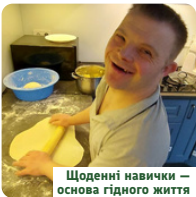
**Довіра — фундамент
нашої спільноти**



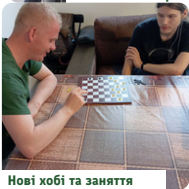
Дім, де комфортно



Маленькі справи — великі кроки



Щоденні навички — основа гідного життя



Нові хобі та заняття



Де буденність стає важливою



Просто про життя і трохи більше

Підтримка сімей

Ми дбаємо про добробут усієї родини: поки молодь із психічною інвалідністю розвивається у Центрі чи на таборах, батьки отримують час для роботи та відновлення сил.

Наш комплексний супровід включає групи підтримки, консультації та роботу з поведінковими терапевтами для подолання спільних викликів. Через індивідуальні плани розвитку ми допомагаємо кожній сім'ї покращити якість життя та знайти внутрішній ресурс.



Назар — молодий хлопець із аутизмом, для якого Денний центр став місцем стабільності та розвитку соціальних навичок. Завдяки чіткому розпорядку та професійній підтримці команди, він щодня опановує побутові завдання та вчиться взаємодіяти з оточенням у безпечному середовищі.

Однак зміни торкнулися не лише Назара, а й усієї його родини. Мама Назара, Марія, зазначає, що раніше весь її час був присвячений догляду за сином.

З появою Центру в її житті з'явився простір для професійної реалізації: Марія працевлаштувалася та відновила власні плани. «Щасливий син — щаслива мама», — каже вона, підкреслюючи, що підтримка сина повернула їй відчуття впевненості та можливість реалізовуватися не лише у ролі мами, а й як людини зі своїми прагненнями.



Просвітництво та адвокація

Через історії бенефіціарів та експертизу організації ми працюємо задля Підвищення обізнаності суспільства та захисту прав людей із психічними порушеннями.



[Більше про підтримане проживання у відео](#)



У 2025 році ми організували виставку живопису «Просто малюнки» з роботами, створеними жінками з психічними порушеннями. Вона стала частиною заходів із підтримки участі жінок з інвалідністю у культурному та громадському житті.

У рамках виставки учасниці мали змогу висловити власний досвід і думки через мистецькі практики. Для наших дівчат це була чудова нагода не лише показати свої таланти, а й відчувати себе почутими та помітними, поділитися власними ідеями й емоціями.

проект реалізовано за підтримки FO Fight For Right, ООН Жінки в Україні та за фінансування Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги ООН (WPHF) у межах проєкту «Лідерство жінок з інвалідністю в громадах».



В 2025 ми відсвяткували 10 років діяльності нашої організації!





**Це наш студент Назар,
який дуже любить фотографувати
і ось як він побачив цей день**







Ті, хто творить зміни:

**Наша команда у 2025 році об'єднала
27 захоплених своєю справою
професіоналів**

Наша команда постійно інвестує в навчання та професійне зростання.

Від заснування організації наші працівники навчаються в Українському католицькому університеті на програмі медико-психологічного і соціального супроводу, а деякі з них уже долучилися до викладання, передаючи свій досвід іншим.

2025 рік не став винятком: ще троє фахівців успішно завершили програму, підсиливши команду актуальними знаннями та практичними навичками. Ця тяглість у навчанні дозволяє нам впроваджувати найкращі світові практики в щоденну роботу.



Важливим елементом професійної стійкості є також програма супервізії зі швейцарськими фахівцями: завдяки щомісячному менторству міжнародних експертів — психологів і психотерапевтів — ми інтегруємо сучасні підходи у щоденну роботу та забезпечуємо високу якість підтримки.

Протягом 2025 року ми взяли участь у 60+ подіях — від тренінгів і вебінарів до форумів і міжнародних зустрічей, що дозволяє нам постійно вдосконалювати підходи та підсилювати нашу практику.



Фінанси

14 152 268,00 грн



Наші партнери



MH4U



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confederation suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Львівська
міська
рада



World Health
Organization

global fund
children



german
humanitarian
assistance



help international

HLF Help
Localisation
Facility



UNHCR
The UN
Refugee Agency



GlobalGiving



Фундація
Змін





ЛІГА —
СИЛЬНИХ



Global Mental Health
Action Network



LA П'ЄЦ
гостиника піци на рообах



ЗДОРОВ'Я
поруч



ПАЛАЦ КУЛЬТУРИ
ІМ. ЄКАТЕРИНИ КОТКОВИЧ





L'ARCHE®

FIGHT
FOR
RIGHT



Родина



BEYOND
CONFLICT

бачити
серцем 



ЕМАУС



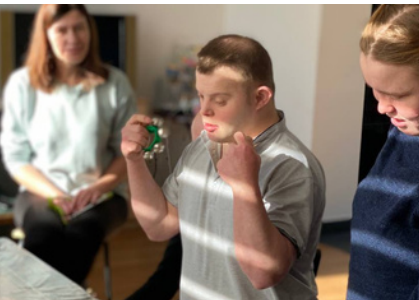
Дякуємо за підтримку!

Завдяки вашій довірі ми продовжуємо втілювати важливі зміни та підтримувати тих, хто цього потребує.

**ЗАВДЯКИ ВАШІЙ ПІДТРИМЦІ
МИ МОЖЕМО ЗРОБИТИ БІЛЬШЕ**



[monobank](#)





Контакти



+380 67 165 60 99



info@maysternia-mriyi.com



Вебсайт



Instagram



Facebook

Дякуємо, що були
з нами у 2025

